



## 犬貓肩關節內側脫位 (Medial Shoulder Luxation)

### 簡要概述

肩關節內側脫位是指肩關節的球狀部分（肱骨頭）向內側（朝向胸部）滑出其在關節窩（肩胛盂）中的正常位置。

- 這是犬貓最常見的肩關節脫位類型
- 通常由外傷引起
- 也可能由先天性韌帶鬆弛導致
- 會引起突發劇烈疼痛和跛行

早期病例可能透過手法復位得到緩解，但手術是獲得可靠長期穩定性的黃金標準

當病情發展為慢性、關節炎性或反覆不穩定時，肩關節融合術（關節固定術）成為緩解疼痛和恢復肢體功能的關鍵補救措施。

### 1) 身體內部發生了什麼事？

肩關節主要依賴軟組織穩定，而非深層骨骼結構。

#### 內側脫位：

- 肩胛內側肱骨韌帶斷裂
- 關節囊撕裂
- 肱骨頭向內移位

#### 異常活動導致：

- 發炎
- 軟骨磨損
- 進行性疼痛
- 退化性關節炎

#### 如不治療或反覆不穩定：

- 關節會發展為：
- 嚴重骨關節炎
- 軟骨侵蝕
- 骨重塑

此時，修復性穩定已不足以解決問題  
這種情況就需要進行關節融合術。

### 2) 臨床症狀

- 非負重跛行
- 爪子外旋
- 肩部活動時疼痛
- 哭叫、顫抖
- 慢性病例出現肌肉萎縮
- 貓通常完全拒絕跳躍



### 3) 診斷

- 骨科檢查
- X光片（確診脫位和關節炎）
- 電腦掃描 (CT) / 核磁共振 (MRI) 檢查用於診斷慢性軟骨損傷

### 4) 治療概述

手術技巧	適用於
閉合復位	最近並且第一次發生的脫位
關節囊縫合術	急性輕度不穩定
人工韌帶重建術	首選穩定方案（大多數情況）
二頭肌移位術	部分慢性病例
肩胛盂增厚術	罕見
肩關節融合術	末期退化、關節炎、修復失敗

### 5) 手術固定方案

#### 人工肩肱韌帶重建術 (Prosthetic Glenohumeral Ligament Reconstruction)

（首選修復方案）

合成纖維重建內側韌帶

成功率85-95%

保留關節活動度

最適用於：

- 急性病例
- 幼年動物
- 活躍的犬貓

#### 關節囊縫合術 (Capsulorrhaphy)

收緊關節囊

通常作為輔助治療

早期病例成功率70-85%

#### 肱二頭肌腱移位術 (Biceps Tendon Transposition)

用於關節囊破壞的情況

創傷較大

中等成功案例

**肩關節融合術 (Shoulder Arthrodesis)：**慢性及關節炎性肩關節脫位的根除性手術

### 6) 什麼是肩關節融合術？

肩關節融合術 = 肩關節將永久融合。



### 目標：

- 消除活動度
- 消除疼痛
- 建構穩固、穩定、可負重的肢體

此手術**不適用**於急性脫位。

### 適用於：

- 末期關節炎
- 慢性脫位 > 4-6 週
- 穩定手術失敗
- 嚴重軟骨破壞
- 嚴重神經性肩關節不穩定
- 伴有疼痛的先天性畸形
- 腫瘤切除後

### 7) 關節融合術的原理

手術切除所有剩餘軟骨

肱骨和肩胛骨被調整到理想的行走角度

骨骼用鋼板和螺絲牢固固定

經過 **8-12 週**，骨骼融合為一個整體

### 結果：

- 關節活動受限
- 不再脫位
- 不再受關節炎摩擦
- 永久性機械穩定性

### 8) 我的寵物會失去哪些活動能力？

由於肩關節不再活動：

- 肘關節和腕關節完全代償
- 肢體仍能正常向前擺動
- 仍然可以跑步、行走、攀爬和跳躍
- 寵物適應後不會走路僵硬。

### 9) 關節融合術後的結果與預後

結果	機率
無痛負重功能	85–95%
恢復步行/跑步	非常高
跳躍能力	貓和小型犬的幾率高
運動功能	中等至較高
長期肢體功能	非常高





- 大多數寵物手術後完全無痛
- 慢性脫位和關節炎被永久消除
- 生活品質顯著提高

### 10) 肩關節融合術的併發症

併發症	大約發生率	備註
植入物鬆動	5-15%	需要嚴格限制動物活動
骨融合延遲	5-10%	翻修手術病例會較高
融合下方骨折	少於5%	罕見
肢體縮短	預期	只是外觀上的影響
肩關節活動度永久性喪失	100%	預期的結果

失敗幾乎總是由於早期不受控制的活動所致。

### 11) 關節融合術與韌帶重建術

#### 韌帶修復術 (Ligament Repair)

保留活動度，但有 5-15% 的復發脫位風險。

#### 關節融合術 (Arthrodesis)

對關節炎有效，因為可以消除疼痛

最適合慢性病例

同一肢體的其他關節應無關節炎改變，因為它們需要代償  
復發脫位風險 - 0%

兩種手術的恢復時間相似，均為 **8-12 週**

如果患者符合選擇標準，韌帶修復術後肢體功能極佳；關節融合術後，一旦融合成功，肢體功能也非常好。

### 12) 關節融合術後的恢復

8-10 週嚴格限制活動

僅可牽繩活動

初期使用吊帶支撐

確認融合前禁止奔跑或跳躍

複查 X 光片時間：

- 4 週
- 8-10 週

#### 確認融合後開始物理治療

3-4 個月後：

- 大多數寵物可以正常行走



- 肢體活動無痛

**13) 何時應選擇關節融合術？**

- A. 慢性脫位 > 1 個月
- B. 人工韌帶修復失敗
- C. 嚴重肩關節炎
- D. 反覆脫位
- E. 神經系統不穩定
- F. 關節解剖結構畸形
- G. 腫瘤切除後
- H. 需要確保關節穩定性且無關節炎疼痛的工作犬

註：本文檔為翻譯版本，僅供參考。如有任何疑問，請以英文版本為準。

