



犬貓髖關節脫位 Hip Luxation

簡要說明

髖關節脫位是指髖關節的球狀部分（股骨頭）從關節窩（髖臼）滑出。

這種情況幾乎總是發生在創傷後（跌倒、車禍、劇烈玩耍），但如果寵物本身患有髖關節發育不良或韌帶損傷，則更容易發生。

大多數犬貓的髖關節脫位需要手術治療才能獲得最佳的長期療效。

髖關節固定術 (Toggle Pin Stabilisation) 已成為最可靠的手術方法之一，可提供極佳的穩定性，尤其適用於顛背側脫位（最常見的類型）。

透過適當的修復，大多數寵物可以恢復正常或接近正常的肢體功能。

1) 內部發生了什麼事？

髖關節是球窩關節：

- 球是股骨頭。
- 窩是髖臼。
- 通常情況下，強韌的韌帶（股骨頭韌帶）和緊緻的關節囊將股骨頭固定在關節窩內。

外傷衝擊可能導致：

- 韌帶撕裂
- 關節囊撕裂
- 股骨頭脫位

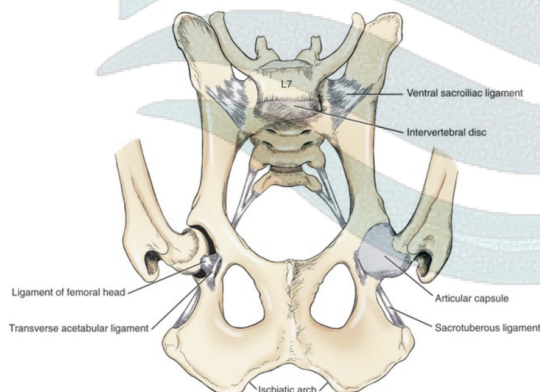
股骨脫位的方向有：

- 顛背側脫位（向上向前）－最常見
- 尾腹側脫位（向下向內）－較少見，通常更疼痛

周圍軟組織受損發炎，導致關節不穩定。

如果不進行修復，髖關節可能會：

- 再次脫位
- 發展為關節炎
- 持續疼痛
- 如果病情嚴重，甚至可能需要進行股骨頭切除術（FHO）





2) 主人通常會注意到的症狀

- 突然出現無法負重的跛行
- 後腿抬起，通常不自然地向外或向內翻轉
- 受傷側的髖關節看起來“縮短”
- 觸摸髖關節時疼痛
- 哭鬧、顫抖、躲藏或不願行走
- 有些寵物會拖著患肢行走

這是一種需要緊急處理的骨科損傷。快速治療可以提高治癒率。

3) 診斷

A) 身體檢查

動物會出現以下症狀：

- 肢體抬高
- 活動範圍異常
- 腿變短
- 髖關節週邊肌肉痙攣
- 觸診時疼痛

B) 影像學檢查

X光片可確認：

- 脫位方向
- 是否存在骨折
- 髖臼或股骨頭是否受損
- 適合手法復位還是手術
- 在某些情況下，CT掃描可評估複雜創傷。

4) 治療方案

主要有三種治療方法：

A) 非手術治療：手法復位

獸醫會在麻醉下嘗試將髖關節復位。

適用情況：

- 傷情發生在24-48小時內
- 無骨折
- 復位後關節穩定
- 寵物體型/身體狀況適宜
- 主人能夠嚴格控制休息

方法：

- 將髖關節復位。
- 需配戴類似彈弓的繃帶（犬用Ehmer繃帶，貓用8字繃帶），持續配戴7-14天。





成功率：

犬：40-60%

貓：60-70%

復發風險顯著

若延遲 (>48小時) 進行手術，成功率將大幅下降

通常僅建議用於部分非複雜病例。

術後髖關節會明顯鬆弛（韌帶撕裂無法癒合）...這意味著會發展為退化性骨關節炎。

B) 手術治療方案

手術治療的成功率較高，建議用於：

- 大多數犬隻
- 閉合復位後復發性脫位
- 任何與骨折相關的脫位
- 慢性脫位
- 活躍的寵物犬或工作犬
- 希望儘早恢復功能的病例

目前有幾種手術方法：

- 髖關節固定術 (Toggle Pin Stabilisation)
- 關節囊縫合術 (Capsulorrhaphy)，修補關節囊
- 骨盆周圍縫合/牽引縫合
- 關節內固定（現在很少推薦；併發症較多）
- 關節外縫合固定術
- 股骨頭切除術 (FHO) — 挽救性手術
- 全髖關節置換術 — 用於慢性或發育不良的髖關節

其中，髖關節固定術因其強度高、可靠性強，且能保留正常的關節功能，已成為許多外科醫師的首選方法。股骨頭切除術可用於特定病例（髖關節已存在退化性變化、骨折或治療延遲過長）。

5) 什麼是髖關節固定術 (Toggle Pin Stabilisation) ?

這是一種內固定手術技術，外科醫師使用合成植入物重建股骨頭撕裂的韌帶。

原理：

一根特殊的螺柱（金屬圓柱體）固定在骨盆內側的髖臼內。

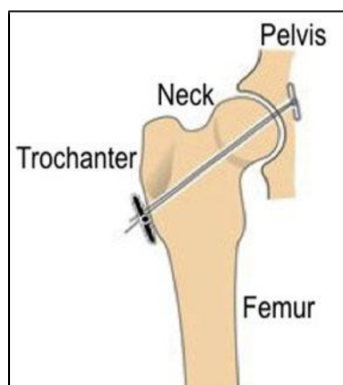
一條結實的醫用級縫線（通常是編織纖維狀材料）穿過插銷。

縫線穿過股骨頭和股骨頸上預先鑽好的小隧道。

縫線在股骨上施加張力並打結，將股骨頭牢固地拉回髖臼內，模擬天然韌帶的功能。

如果可能，關節囊也會被修復。

這樣就重建了髖關節正常位置的「中心點」。





6) 髖關節固定術的優勢

我們的團隊傾向於髖關節固定術，因為它具有以下優點：

- 非常牢固的中心穩定作用
- 可將撕裂的韌帶恢復其自然位置
- 極佳的抗復發能力
- 據報道，成功率高達 85%–95%，具體數值取決於研究和病例選擇
- 與其他手術相比，創傷較小
- 只需鑽取少量骨隧道，避免了植入大型假體
- 維持正常的解剖結構和肢體功能
- 與股骨頭切除術 (FHO) 不同，關節保持其自然形狀
- 即使關節囊嚴重撕裂也能有效
- 有些手術方法嚴重依賴完整的關節囊—而關節螺絲則無需如此。

適用於各種體型的犬貓 - 從小型貓咪和梗犬到大型工作犬。

長期效果極佳

與保守治療相比，大多數寵物術後都能恢復到最佳運動狀態，且關節炎症狀極輕微。

7) 缺點（有些情況比較罕見，但值得注意）

- 需要麻醉和骨科手術經驗
- 不適用於以下情況：
 - 髖臼骨折
 - 股骨頭嚴重變形
 - 伴隨嚴重關節炎的慢性脫位
- 如果術後限制不遵守，植入物可能會斷裂或鬆動
- 鑽孔錯誤可能損傷關節軟骨（需由經驗豐富的醫生操作）

8) 其他手術方案

- 關節囊縫合術: 修復關節囊—僅適用於關節囊損傷不嚴重的新鮮損傷。復發率：多項研究顯示為 20-40%。
- 關節囊外縫合: 在骨盆周圍放置縫線以增加張力。成功率中等，但強度和穩定性不如螺絲。
- 關節內固定: 用鋼針穿過關節—因併發症（軟骨損傷、移位），不建議使用。
- 股骨頭切除術 (FHO): 切除股骨頭—挽救性手術。最適用於：
 - 貓
 - 小型犬
 - 慢性脫位
 - 無法進行內固定的病例
- 全髖關節置換術: 慢性發育不良合併脫位或嚴重退化性改變的黃金標準。通常不用於新鮮創傷性脫位。

9) 手術成功率和預後

Toggle Pin成功率：

犬隻：85-95% 恢復良好功能

貓：90-95%

復發性脫位率低於閉合復位或關節囊縫合術

大多數寵物恢復正常或接近正常的活動能力



功能恢復時間：通常為 4-8 週，比許多其他方法更快。

恢復運動：大多數情況下為 2-3 個月。

10) 併發症及實際發生率

併發症	發生率	備註
關節再次脫位	5-15%	發生率低於大多數其他方法
感染	<5%	通常可控制
植入物/縫合線失敗	5- 10%	通常是由於過早過度活動所致
暫時性跛行	常見，早期	隨著時間會改善
關節炎發展	長期20-40%	通常症狀輕微且易於控制
坐骨神經刺激/損傷	1-3%	罕見但有可能

整體而言，髖關節固定術被認為是治療髖關節脫位最可靠、生物力學上最合理的手術方法之一。

11) 復健及術後護理

術後6-8週內必須嚴格休息，包括：

- 籠內休息或限制活動範圍
- 僅在需要排便時牽繩散步
- 禁止奔跑、跳躍或玩耍
- 使用防滑地板

早期冰敷，之後逐漸過渡到溫和熱敷

遵醫囑服用非類固醇抗發炎藥和止痛藥

術後3-4週開始進行物理治療（活動範圍訓練，如獸醫批准，可使用水下跑步機）－請聯絡專業的物理治療師。

複查X光片的時間：

- 2-3週
- 6-8週
- 有時3個月
- 過早恢復不受限制的活動是導致手術失敗的首要原因。

12) 長期預期

大多數接受關節內固定術的犬貓：

- 行走正常
- 術後復健後可奔跑、攀爬、跳躍
- 幾乎沒有或完全沒有長期疼痛
- 可能出現輕微關節炎，但通常比其他手術方式的關節炎程度更輕
- 無需取出植入物
- 大多數犬貓在完全康復後都能過著完全正常的生活



13) 精選獸醫參考文獻

- ACVS – Hip Luxation in Dogs and Cats
- VCA Hospitals – Hip Dislocation
- Fossum, T. – Small Animal Surgery (5th Ed.) — Hip Luxation & Toggle Suture Techniques
- Rochat & Payton, 2000, Vet Surg — Toggle pin/suture stabilization outcomes
- Denny & Butterworth – A Guide to Canine and Feline Orthopaedic Surgery
- Pooya et al., 2019, J Small Anim Pract — Comparison of methods including toggle pin stabilization
- McLaughlin et al., 2011, VCOT — Biomechanics and long-term outcome of toggle suture techniques

結論

髖關節脫位是一種疼痛的骨科急症，需要及時治療。

雖然閉合復位在某些病例中有效，但手術（尤其是Toggle髖關節固定術）能提供更高的穩定性並降低復發率。

髖關節固定術是治療犬貓髖部脫位的最有效、最可靠、最廣泛使用的手術解決方案之一。

透過適當的修復和精心的善後護理，大多數寵物都能恢復正常、活躍的生活。

註：本文檔為翻譯版本，僅供參考。如有疑問，請以中文版本為準。