



猫只巨结肠症

巨结肠症 (Megacolon) 是一种大肠 (结肠) 出现异常扩张、拉伸且无法有效收缩的疾病。这会导致粪便积聚在结肠内，随着时间过去变得越来越干燥、坚硬，最终无法正常排出。



患有巨结肠症的猫通常会遭受以下症状的折磨：

- 慢性便秘
- 反覆发作的顽固性便秘 (完全无法排出粪便)
- 疼痛与不适感
- 体重减轻
- 食欲不振
- 生活品质下降

巨结肠症的病因可能源于**骨盆创伤、神经系统疾病或骨盆腔狭窄**；但在大多数的猫只中 (约占 60–70%)，往往无法找到确切的潜在病因，这种情况被称为「**原发性巨结肠症 (Idiopathic megacolon)**」。

虽然在疾病初期内科治疗能有所帮助，但许多猫只最终会对药物产生**抗药性 (失去疗效)**。对于这些患病动物而言，「**结肠次全切除术 (Subtotal colectomy)**，即切除大部分的结肠」被视为外科手术治疗的**金标准**，能为大多数的猫只提供极佳的长期生活品质。

1) 内部发生了什么事？



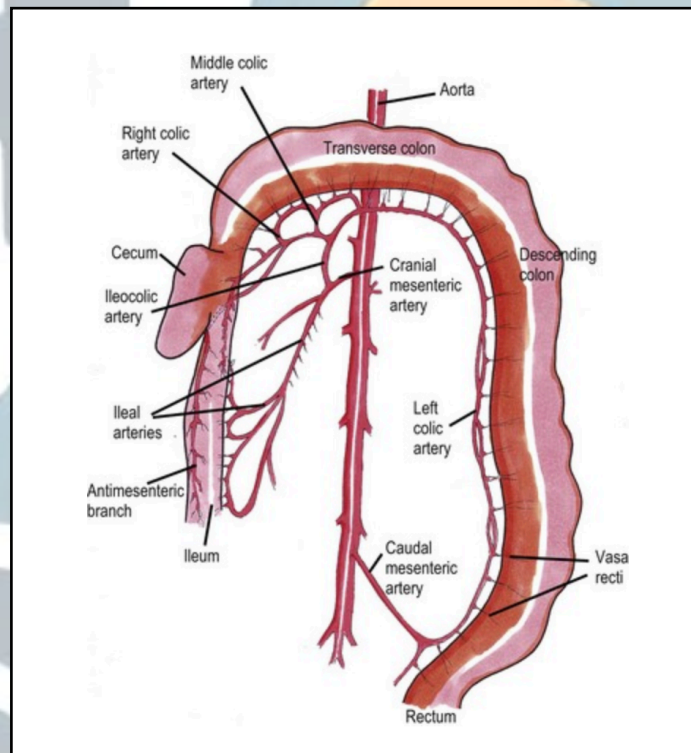
在正常情况下，结肠负责在排便前吸收水分并储存粪便。

健康的结肠肌肉会进行有节律的收缩，以将粪便推向直肠。

在巨结肠症中：

- 结肠会变得过度拉伸。
- 肌肉层会逐渐变得虚弱。
- 正常的神经功能受到损害。
- 粪便滞留在结肠内的时间变长。
- 越来越多的水分被吸收。
- 粪便变得极度坚硬且干燥。

最终，结肠会扩张到无法再产生足够的力量来自我排空。到了这个阶段，内科药物治疗通常就难以见效。



巨結腸症的病因

- **原發性巨結腸症（最常見）**：約有 60–70% 的貓隻病例找不到任何明確的潛在病因。
- **骨盆骨折錯位癒合**：陳舊性的骨盆骨折可能會導致骨盆腔永久性狹窄，從而阻礙糞便的正常排出。
- **神經系統疾病**：脊髓、骨盆神經受損，或是尾部拉傷（Tail pull injuries），都可能干擾正常的結腸功能。
- **先天性異常**：幼貓極少數情況下會天生帶有影響結腸或骨盆神經的發育異常。



香港獸醫專科服務

- 腫瘤或狹窄：骨盆腔或結腸內的腫塊可能會阻塞糞便的通道。

2) 主人通常会注意到的症状

初期症狀：

- 便秘
- 排出小而堅硬的糞便
- 在砂盆內排便費力（用力排便）
- 食慾減退

疾病進展期：

- 連續數天沒有排便
- 嘔吐
- 體重減輕
- 脫水
- 腹部膨大
- 精神沈鬱（無精打採）

晚期/嚴重巨結腸症：

- 頑固性便秘（完全無法排便）
- 劇烈的腹部疼痛
- 虛弱
- 虛脫、倒地（較罕見）

3) 诊断方式

身体检查

- 结肠显著膨大且充满坚硬的粪便
- 脱水
- 体重减轻
- 腹部不适感

X 光检查

X 光检查通常具备确诊价值。

- 结肠明显扩张
- 大量滞留的粪便
- 骨盆腔狭窄。X 光检查亦有助于评估是否存在骨盆骨折或肿块等致病因素。

其他检查

视患病动物的具体状况而定：

- 血液检查
- 电解质分析
- 甲状腺功能检测（针对高龄猫）
- 神经系统检查



- 大肠镜检查（极少需要）

4) 内科治疗

内科治疗旨在改善粪便的排出，但无法逆转已永久受损的结肠肌肉功能。

治疗方案可能包括：

- 饮食调整：
 - 部分猫只适用高纤维饮食
 - 另一些猫只则适用低残渣饮食
 - 最适合的饮食配方因猫而异。
- 软便剂：
 - 常见药物如：乳果糖（Lactulose）、聚乙二醇（PEG）。
- 胃肠动力药：
 - 如西沙必利（Cisapride）等药物，可刺激结肠收缩。
- 灌肠：
 - 当无法自行排便时，必须在兽医监督下进行。
- 人工徒手排便（Manual deobstipation）：
 - 患有严重顽固性便秘的猫只，通常需要接受全身麻醉，以便兽医以徒手方式清出嵌塞的粪便。随着结肠逐渐扩张，反覆进行此程序的难度会越来越高。

5) 何时建议进行手术？

通常在出现以下情况时建议进行外科手术：

- 内科药物治疗已无法控制便秘。
- 顽固性便秘反覆发作。
- 需要频繁进行人工徒手排便。
- 结肠已呈现永久性扩张。
- 骨盆腔狭窄无法得到有效修正。
- 生活品质持续下降。

临床上鼓励及早转诊手术，因为长期的结肠过度扩张可能会加剧不可逆的肌肉损伤。

6) 外科手术治疗

结肠次全切除术（Subtotal Colectomy）—— 金标准疗法

结肠次全切除术会切除大部分病变的结肠。根据手术医生的偏好以及病变范围，临床上会尽可能保留「回盲瓣（Ileocecal junction）」，然后医生会将小肠与剩余的结肠或直肠进行重新连接。



香港獸醫專科服務

为什么要切除结肠？

一旦结肠永久失去收缩能力：

- 它便无法再恢复正常功能。
- 切除这段失去功能的结肠，能彻底根除粪便堆积的场所。
- 小肠的适应能力极佳，术后能代偿功能，让大多数的猫只排出柔软但成型的粪便。

手术程序

手术医生会：

1. 进行剖腹术（打开腹腔）
2. 仔细检查胃肠道
3. 切除绝大部分病变的结肠
4. 进行肠道吻合术（重新缝合连接）。根据手术的复杂程度，程序通常需要 1 至 2 小时。

保留回盲瓣（Ileocecal Junction）

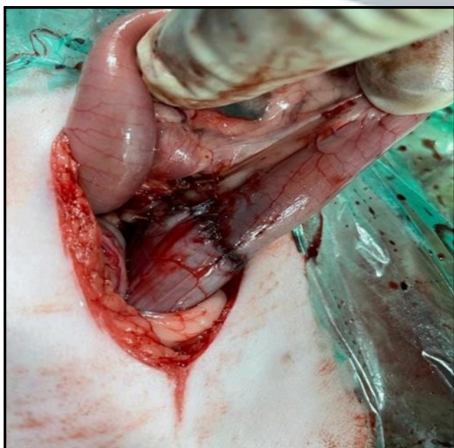
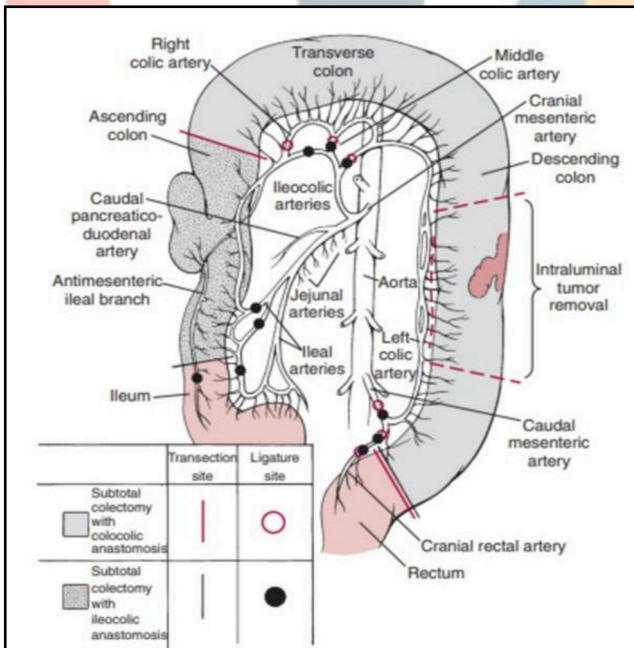
在条件允许的情况下，部分手术医生会选择保留回盲瓣。

潜在的优点包括：

减少术后腹泻的发生

改善水分吸收

带来更佳长期粪便质地。然而，众多研究表明，只要手术技巧精细，无论保留或切除回盲瓣，最终的治疗效果同样非常优异。





香港獸醫專科服務

骨盆骨切开术 (Pelvic Osteotomy)

如果巨结肠症是由骨折错位愈合引起的严重骨盆腔狭窄所致，临床上偶尔会考虑进行骨盆骨切开术。

然而，一旦已经进展至不可逆的巨结肠症，通常仍需要进行「结肠次全切除术」，因为单纯拓宽骨盆腔并无法恢复已经受损的结肠肌肉功能。

7) 预后与治疗结果

在猫只的胃肠道手术中，结肠次全切除术是成功率最高的手术之一。

文献发表的临床研究一致指出：

约有 80–95% 的猫只在术后能获得极佳或良好的长远预期。

大多数的猫只能够：

- 恢复正常的食欲。
- 体重重新增加。
- 顺畅舒适地排便。
- 享有优异的生活品质。许多主人甚至会用「迎来新生/彻底改变生活」来形容猫只术后的显著改善。

8) 并发症及其发生率

并发症	大约发生率	备注
早期腹泻	40-70%	一般数礼拜至月会有改善
长期软便	10- 20%	大部分猫只能够适应
便秘复发	5—15%	若直肠功能障碍持续存在，则此情况更为常见
肠道接合处渗漏	1-5%	严重但不常见
手术患处感染	< 5%	不常见
肠道狭窄	罕见	可能需要进行二次修正手术
死亡	<5%	取决于术后护理与手术医生的经验

暂时性腹泻是最常见的术后并发症，通常会随着小肠逐渐适应功能而自行缓解。

9) 术后康复

住院期间：

- 通常需要住院 2–5 天。



香港獸醫專科服務

- 期间会进行：点滴静脉输液、疼痛管理、营养支持、密切监测是否有肠道渗漏，并循序渐进地重新开始喂食。

居家照护（术后前 2 周）：

- 必须严格限制活动。
- 喂食易消化的饮食。
- 仔细观察并记录粪便的质地。

长远预期：

- 大多数的猫只每日会排出 1 到 3 次 柔软的粪便。
- 许多猫只最终排出的粪便质地会接近正常状态。

10) 治疗时间轴

便秘初期

- 饮食调整
- 使用软便剂
- 内科药物管理

便秘反覆发作

- 使用西沙必利（Cisapride）等动力药
- 反覆进行灌肠
- 人工徒手排便

顽固性巨结肠症

- 转诊至外科专科医生
- 制定手术计划

结肠次全切除术（术后第一个月）

- 暂时性的软便
- 肠道逐渐适应代偿
- 食欲获得改善

术后三至六个月

大多数猫只会达到：

- 稳定的肠道功能
- 恢复正常活动量
- 享有优异的生活品质

精選文獻

2. American College of Veterinary Surgeons. Megacolon in Cats.
3. Fossum TW. Small Animal Surgery. 6th edition.
4. Washabau RJ, Holt D. Pathophysiology and management of feline idiopathic megacolon.
5. Bright RM et al. Long-term outcome after subtotal colectomy in cats.
6. Gregory CR et al. Clinical results following subtotal colectomy for feline megacolon.
7. American Animal Hospital Association Gastrointestinal Surgery Guidelines.

結語



香港獸醫專科服務

HONG KONG VETERINARY SPECIALTY SERVICES

巨結腸症是一種漸進性的疾病，在此疾病中，結腸會失去有效推動糞便的能力。雖然在疾病初期進行內科管理是切合適當的，但許多貓隻最終仍會發展為不可逆的結腸功能衰竭。

對於這些貓隻而言，結腸次全切除術是金標準的治療方法。此手術具有極佳的長期成功率，高達 80–95% 的貓隻能藉此重獲舒適且充滿活力的生活。儘管術後常見暫時性的腹瀉，但大多數貓隻的適應能力都驚人地好，生活品質也能獲得極為顯著的改善。

在反覆發生嚴重頑固性便秘以及長期的結腸擴張之前，及早進行外科手術乾預，能為動物帶來獲得優異預後的最佳機會。

