



犬只会阴疝气

简单概述

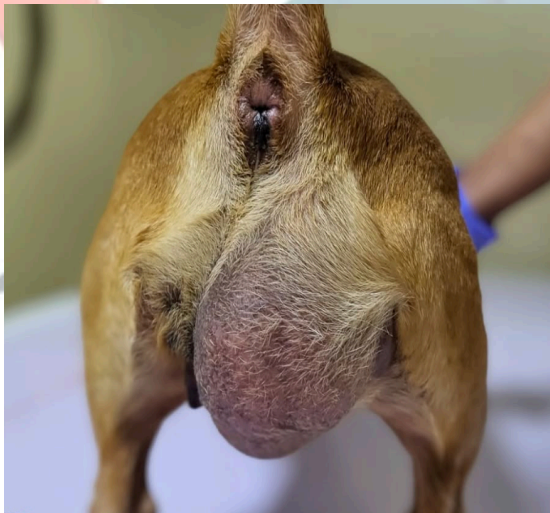
会阴疝气是指肛门旁的骨盆「支撑壁」变弱，导致腹部或骨盆腔内的组织向外凸出。这种疾病最常见于未绝育的高龄雄性犬只。手术是根治此疾病的方法；最常见的修补手术是利用「闭孔内肌瓣 (Internal obturator muscle flap)」来重建骨盆底。通常会建议在手术时同时进行绝育，以降低与荷尔蒙或前列腺相关的复发风险。

1) 体内发生了什么变化？

原本用来支撑直肠的肌肉群变得虚弱或分离。这会导致脂肪、直肠、前列腺、膀胱，有时甚至是小肠，凸出并移位到肛门旁的会阴区域。由于直肠可能因此弯曲或扩张，导致狗狗排便时需要过度用力，进而形成「便秘 → 疝气加剧」的痛苦恶性循环。

2) 主人可以观察到的症状

常见的症状包括：肛门旁出现肿块，排便困难/用力排便，便秘，磨屁股，身体不适，出现大小可能会改变的「软凸起物」。如果膀胱不幸卡在疝气囊中，狗狗可能会出现排尿困难或完全无法排尿的情况——这属于紧急医疗状况，必须立刻就医。



3) 诊断方式

兽医通常透过直肠检查与触诊即可确诊大多数病例。如果怀疑疝气囊内含有膀胱、前列腺、小肠，或是直肠已出现囊状扩张 (Sacculation)，则可能会配合使用超音波或 X 光等影像学检查来进一步确认。



4) 治疗方案

对于症状轻微或手术风险极高的病例，药物管理可以提供暂时性的帮助：

使用软便剂

给予高纤维或定制化的调整饮食

必要时进行灌肠

缓解疼痛（给予止痛药）

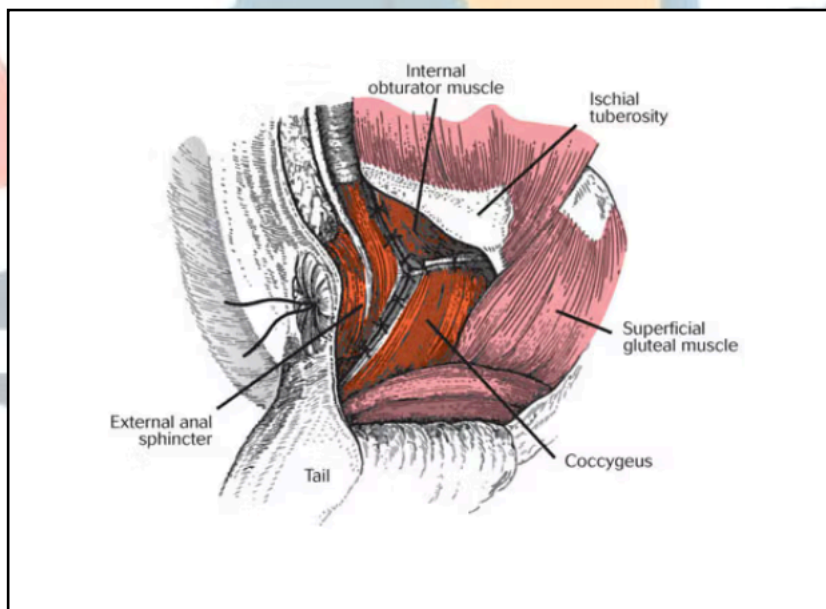
治疗前列腺疾病

药物治疗无法修复受损的组织结构。它通常只是作为手术前的过渡期准备，或是针对无法手术病例的安宁缓和照护。

5) 外科手术治疗 —— 核心主力

闭孔内肌转移术 (Internal obturator muscle transposition)

这是目前最广泛应用的修补手术。外科医生会将闭孔内肌从骨盆底分开并向上旋转，以填补会阴疝气的缺损处，从而重建一个更强韧的骨盆底屏障。根据美国兽医外科医学会 (ACVS) 的资料指出，内闭孔肌是此类手术中最常被使用的肌肉瓣。



绝育手术

由于未绝育公狗的荷尔蒙以及前列腺肥大与复发风险息息相关，因此通常会同时进行绝育手术。



附加手术/步骤

部分犬只需要进行开腹手术，特别是在疝气严重或复发的情况下：

结肠固定术 (colopexy)：固定结肠以减少直肠偏位

膀胱固定术 (cystopexy)：若膀胱已后屈进入疝气囊中则将其固定

输精管固定术 (vas deferens pexy)：有时用于帮助稳定骨盆腔器官

人工网膜或筋膜移植 (mesh or fascia grafts)：用于大型、复发或组织脆弱的病例

针对严重的缺损，外科医生可能会加入其他肌肉瓣，例如臀浅肌瓣或半腱肌瓣。

6) 结果

大多数犬只在手术后都有显著改善，特别是在发生膀胱受困压或严重直肠疾病之前进行修补的病例。

现代以闭孔内肌为基础的修补术，其结果通常比传统的仅缝合修补术好。文献记载的复发率范围差异很大：传统疝气缝合术约为 10-46%，而内闭孔肌转移术约为 0-33%，具体取决于病例的复杂程度和研究设计。

一项双侧修补术的研究报告指出，93% 的犬只在追踪时未见复发，且大多数尿液并发症皆为暂时性。

7) 併發症與實際發生率

併發症	典型發生率	備註
復發	使用閉孔內肌轉移術為 0-33%；傳統修補術的發生率較高	在復發性、雙側性、未絕育或複雜病例中發生率較高
傷口感染	現代研究系列為 5-20%；早期報告的發生率較高	早期的 100 隻犬隻數據報告指出，傷口感染率高達 45%。
大便失禁	5-15%	通常為暫時性，但也可能是永久性的。早期數據報告為 15%
排尿問題	變數較大	通常為暫時性；若膀胱曾受困則屬於緊急狀況。
坐骨神經受刺激	罕見	透過小心的縫合定位可以避免。
直腸脫垂或瘻管	不常見	較常發生於嚴重排便費力或感染的病例。

8) 康復与术后护理

大多数犬只需要：

- 4-6 周的严格静养



香港獸醫專科服務

- 使用软便剂
- 喂食软质或定制化的调整饮食
- 佩戴头罩 (E-collar)
- 止痛药
- 检查手术患处
- 防止排便困难 (用力排便)

若出现无法排尿、严重排便困难、肿胀迅速复发、具恶臭的分泌物、发烧或伤口裂开等情况，主人应紧急联络兽医。

9) 长远预期

透过良好的修补手术、绝育手术、排便控制以及前列腺/直肠疾病的治疗，大多数犬只都能恢复舒适的排便并重获正常的生活质数。然而疾病仍有可能复发，特别是对于先前修补失败或患有严重双侧性疾病的犬只。

精选文献 (Selected references)

- 1) ACVS: Perineal Hernias — owner-level surgical overview. American College of Veterinary Surgeons
- 2) Hatch et al., JAVMA 2025 — recurrence ranges by technique. AVMA Journals
- 3) Swieton et al., 2020 — recurrence discussion for internal obturator repairs. PMC
- 4) Bernardé et al., 2018 — bilateral repair outcomes, 93% recurrence-free.
- 5) Sjollem et al., 1989 — 100 dogs, classic internal obturator complication data.

总结

会阴疝气主要是一种外科疾病。首选的修补方式通常是内闭孔肌转移术，且通常会结合去势手术，有时还会配合开腹器官固定术。大多数犬只的预后良好，但复发和伤口并发症仍是切实存在的风险，特别是在复杂或复发性的病例中。

注：本档为翻译版本，仅供参考。如有任何疑问，请以英文版本为准。