



## Splenic masses in dogs and cats

### 犬猫脾脏肿块 (Splenic Masses)

#### 1. “脾脏肿块”是什么意思

脾脏肿块简单来说就是脾脏内或表面长出异常组织。它可能包括：

类别	行为	常见于
良性 (非癌性)	可能破裂/出血，但不会扩散	狗 (脾脏肿块中高达50%为良性)
恶性 (癌性)	侵袭并扩散	狗和猫
反应性/增大	非肿瘤——继发于炎症/感染	猫中远更常见

#### 2. 狗与猫的关键差异

##### 狗

脾脏肿块非常常见，其中约50%为良性（常为血肿或结节性增生）。有“2/3法则”：约2/3为恶性，其中恶性肿瘤的约2/3为血管肉瘤（HSA）——但这也意味着许多肿块并非HSA。

##### 猫

脾脏弥漫性增大比孤立肿块更常见。真正的原发性脾脏肿瘤罕见。若为肿瘤性，最常见为肥大细胞瘤或淋巴瘤。猫在因脾脏肥大细胞瘤而行脾切除术后，通常恢复非常好。

#### 3. 主人通常会注意到什么

- 突然虚弱或倒下
- 牙龈苍白
- 腹部膨胀
- 间歇性嗜睡
- 食欲下降
- 有时呕吐
- 出血/破裂时：突然倒下 + 牙龈苍白 + 呼吸急促

脾脏肿瘤可间歇性出血（“时好时坏”发作），因此狗可能倒下后又“看起来没事”了。



## 诊断与分期 (Diagnosis & Staging)

工具	目的
超声检查	区分肿块 vs 弥漫性疾病，检查肝脏及腹腔情况
胸部X光/CT	检查恶性病例是否有肺转移
血检	检查贫血或凝血功能异常
细胞学检查 (细针抽吸)	对脾脏肿块可能误导性——脾切除后组织病理学检查是唯一确切确诊方式

带回家要点：在狗中，仅凭超声通常无法区分良性与恶性。手术往往同时具有诊断和治疗作用！细针抽吸可能导致大量出血，且诊断价值很低！

### 5. 外科治疗：脾切除术

脾切除术 (splenectomy, 移除脾脏) 是大多数脾脏肿块的标准治疗，无论良性还是恶性。

物种	手术典型目的
狗	通常兼具诊断 + 救命作用，尤其在出血 (破裂) 时
猫	对于肥大细胞瘤，脾切除术与显著延长生存期高度相关；对于淋巴瘤，常推荐结合其他治疗

## 6. 生存与预后 (Survival & Prognosis)

### 狗 (Dogs)

诊断 (病理结果)	典型预后
良性肿块 (血肿 / 结节性增生)	极佳 – 手术通常治愈性
血管肉瘤 (HSA)，仅限于脾脏，无转移	单纯手术：中位生存约1-3个月 加化疗：中位生存约4-6个月，有时更长

Many owners are relieved to learn that a large proportion are benign, but malignant remains common!



貓 (Cats)

診斷	典型預後
脾臟肥大細胞瘤 (MCT)	脾切除後預後良好——多項研究報告生存期>12-18個月，部分>2年
脾臟淋巴瘤	取決於對化療的反應；單純脾切除無法治愈
貓血管肉瘤	罕見，預後變異較大；通常比狗更具侵襲性

7. 脾切除術的併發症 (Complications of Splenectomy)

大多數狗和貓在現代麻醉和監測下脾切除術後恢復非常好。術後併發症總體發生率較低（約10-25%），其中大多數為輕微、可控問題。以下是與脾切除最相關的風險，按頻率和嚴重程度排序：

併發症	發生率
心律失常 (狗)	術後約10-20%
需要輸血的出血	約5-15%
感染 / 傷口問題	低 (<10%)
患者就診時處於休克，麻醉風險增加	變異；穩定病情可改善預後

貓的圍術期併發症率通常低於狗，除非貓處於非常嚴重的系統性疾病狀態。

化療 / 輔助治療在犬貓脾臟腫塊中的作用 (Role of Chemotherapy / Adjunct Therapy)

物種	何時使用化療
狗	強烈推薦用於脾切除術後的脾臟血管肉瘤 (HSA)；與單純手術相比，可改善生存期
貓	對於脾臟肥大細胞瘤，單純脾切除通常已足夠；化療僅考慮用於侵襲性強或廣泛擴散的病例。對於淋巴瘤，化療是標準治療

9. Quality of life after splenectomy



大多数宠物在恢复后能恢复正常舒适度和精力。脾脏对日常生活并非必需；其他器官会代偿其功能。

活动限制：通常10–14天。若肿块为良性：预期正常生活。

若为恶性：生存时间有限，但通常结合姑息或辅助治疗仍可维持良好生活质量。

## 10. 给主人的关键点

- 狗：约50%的脾脏肿块为良性
- 猫：脾脏肥大细胞瘤对脾切除术反应通常非常好
- 手术在出血（破裂）情况下往往能救命
- 术后病理检查是唯一确切诊断方式
- 预后范围：良性可治愈，血管肉瘤通常数月
- 化疗可改善犬血管肉瘤的预后
- 大多数宠物脾切除术后恢复非常顺利

### Selected English-language veterinary references

1. Spangler WL & Kass PH. "Pathologic Factors Associated with Splenic Tumors in Dogs." JAVMA.
2. Clifford CA et al. "Canine Hemangiosarcoma: Approaches and Outcomes." J Vet Intern Med.
3. Hammer AS et al. "Survival of Dogs with Splenic Masses: Benign vs Malignant." Vet Surg.
4. Henry CJ. "Feline Splenic Mast Cell Tumors: Survival and Management." J Feline Med Surg.
5. Sabattini S. "Feline Splenic Disease: Review of Neoplastic and Non-neoplastic Causes." JFMS.